Technogym lancia SKILLRUN

L'unico tapis roulant progettato per il performance training in grado di offrire una soluzione completa per allenamenti cardio e potenza

Technogym - azienda leader mondiale nel settore della tecnologia, prodotti di design e soluzioni digitali per il fitness, e fornitore ufficiale degli ultimi sei Giochi Olimpici – ha il piacere di annunciare il lancio di **SKILLRUN**™, il primo prodotto per la corsa che combina allenamenti cardio e di potenza in un'unica soluzione. Lo SKILLRUN™ rappresenta il tredicesimo modello di tapis roulant sviluppato da Technogym dal 1983.

SKILLRUN™ è stato sviluppato dal team di R&D di Technogym – che conta circa 200 risorse impiegate, pari al 10% della forza lavoro complessiva – fa parte di SKILL Line, una linea di prodotti dedicata all'athletic performance training, uno dei trend più forti nel settore in questo momento. La linea comprende anche SKILLMILL (lanciato nel 2016) e SKILLROW (2017). **SKILLRUN**™ include 4 brevetti proprietari ed è il centesimo prodotto connettibile, nell'ambito dell'ecosistema digitale Mywellness Technogym che comprende prodotti connessi, una piattaforma cloud, app e contenuti sia per il consumatore sia per l'operatore di settore.

SKILLRUN™ rappresenta il nuovo standard nel performance running ed è in grado di soddisfare le esigenze di tutti i runner, dai velocisti ai maratoneti fino ai triatleti.

Grazie all'esclusiva **MULTIDRIVE TECHNOLOGY**™ (patent pending), SKILLRUN™ offre la possibilità di svolgere sia allenamenti cardio che di resistenza per aumentare la potenza. La console interattiva UNITY – l'innovativa interfaccia integrata a tutti i prodotti Technogym - consente agli utenti di accedere a un'esperienza di allenamento completamente personalizzata convolgente e motivante attraverso contenuti digitali, inclusi programmi di allenamento e archivio dei risultati.

Per quanto riguarda i programmi, SKILLRUN™ offre un'ampia gamma di allenamenti innovativi, tra i quali *High Intensity Interval Training*, *Speed Resistance Training* e *Neuromuscular Training*, oltre a opzioni di intrattenimento immersive e ingagganti.

SKILLRUN™ è dotato di funzionalità esclusive specificatamente progettate per l'allenamento atletico e per il performance training, come:

- **Fast Track Control:** per regolare la velocità e l'inclinazione all'istante durante l'esercizio
- **Spazio di allenamento massimizzato:** grazie alla superficie di corsa da 55 cm di ampiezza
- **Velocità ed Inclinazione**: fino a 30 km/h di velocità e un raggio di inclinazione da -3% a + 25%
- **QUICKPAD:** per modificare istantaneamente velocità e accelerazione con un solo tocco grazie a pulsanti dedicati
- **Speed-Shift:** per creare profili di allenamento di tipo "Interval Training" ad attivazione istantanea e passare da una velocità all'altra azionando i Fast Track Control con un semplice tocco

SKILLRUN™ permette inoltre di eseguire un'ampia varietà di esercizi cardio e potenza unici, come ad esempio:

- **Sessione di corsa:** l'esclusiva tecnologia interattiva **Biofeedback** (patent pending) traccia e monitora i principali parametri di corsa in tempo reale, fornendo un feedback con codice cromatico che permette di migliorare le prestazioni.

- **Parachute training** (patent pending): gli utenti possono sviluppare la **potenza contro resistenza** e la **velocità lanciata** con il parachute training che riproduce la sensazione della corsa all'aperto con un paracadute. La resistenza, inizialmente nulla, aumenta insieme alla velocità.

- **Sled training:** consente agli utenti di allenare la **potenza**. Viene riprodotta la sensazione di spingere una slitta sull'erba. All'inizio il livello di resistenza è elevato, poi diminuisce a ritmo costante all'aumentare della velocità.

SKILLRUN™ è il prodotto ideale per coinvolgenti sessioni di allenamento di gruppo in classi o circuiti. SKILLRUN CLASS (patent pending) è la soluzione perfetta per chi cerca sessioni di group running più efficaci e motivanti. Grazie alle funzionalità di questo nuovo prodotto, le classi dinamiche sorprenderanno e coinvolgeranno anche gli sportivi più esigenti.
Questo nuovo prodotto fa parte della gamma **SKILL LINE**, una linea di prodotti creati per lo **SKILLATHLETIC TRAINING**, un metodo sviluppato da Technogym in collaborazione con i campioni olimpici per tutti coloro che desiderano migliorare le proprie prestazioni atletiche. La linea comprende **SKILLMILL**, l'unico prodotto non motorizzato che combina potenza, velocità, resistenza e agilità, e **SKILLROW**, la prima soluzione per l'indoor rowing in grado di migliorare la potenza anaerobica, la capacità aerobica e le funzioni neuromuscolari in un unico prodotto.

SKILLRUN™ include 4 brevetti:

- MULTIDRIVE TECHNOLOGY (patent pending) è un'innovazione rivoluzionaria che permette agli utenti di cambiare la modalità dell'attrezzo da allenamento cardiovascolare ad allenamento di potenza.
- PARACHUTE TRAINING KIT (patent pending) è un'innovazione creata per riprodurre la sensazione della corsa all'aperto in condizioni ottimizzate. Il kit è composto da un supporto del telaio in acciaio con fascia ergonomica regolabile che gli utenti possono posizionare attorno alla vita per eseguire allenamenti di resistenza con paracadute.
- BIOFEEDBACK (patent pending) è l'esclusiva tecnologia interattiva di Technogym che traccia e monitora i principali parametri di corsa in tempo reale, fornendo un feedback con codice cromatico che permette di migliorare le prestazioni.
- SKILLRUN CLASS (patent pending) è un format totalmente nuovo e innovativo che consente di creare sessioni di group running più efficaci e motivanti, senza interruzioni dalla prenotazione alla gestione dei risultati.

Technogym

Fondata nel 1983, Technogym è un'azienda leader mondiale nella fornitura di tecnologie, servizi e prodotti di design per il settore Fitness e Wellness. Technogym offre una gamma completa di attrezzi per l'allenamento cardio, forza e funzionale, oltre ad una piattaforma digitale cloud che consente agli utenti di connettersi alla loro personale esperienza wellness in qualunque luogo sia tramite i prodotti Technogym stessi sia con dispositivi mobile.
L'azienda oggi conta circa 2.000 dipendenti presso le 14 filiali in Europa, Stati Uniti, Asia, Medio Oriente, Australia e Sud America ed esporta il 90% della propria produzione in oltre 100 paesi. Technogym ha attrezzato 80.000 centri Wellness e oltre 200.000 abitazioni nel mondo. Technogym è stata fornitore ufficiale delle ultime sei edizioni dei Giochi Olimpici: Sydney 2000, Atene 2004, Torino 2006, Pechino 2008, Londra 2012 e Rio 2016.