



The Wellness Company

A IHRSA 2017 TECHNOGYM PRESENTA SKILLROW, LA NUOVA SOLUZIONE PER L'INDOOR ROWING

[TECHNOGYM](#), azienda leader nella produzione di attrezzature e soluzioni di design ad alta tecnologia per il fitness e il wellness, annuncia nuovi prodotti, innovazioni digitali e collaborazioni tecnologiche alla 36esima edizione di IHRSA 2017 di Los Angeles (8-11 Marzo), la più importante fiera e convention dedicata agli operatori del Wellness e Fitness negli Stati Uniti.

Dopo il grande successo di SKILLMILL, il primo prodotto completo per l'allenamento di potenza, velocità, resistenza e agilità lanciato alle Olimpiadi di Rio 2016, TECHNOGYM presenta a IHRSA 2017 il nuovo **SKILLROW, l'unico prodotto per l'indoor rowing in grado di migliorare la potenza anaerobica, la capacità aerobica e le funzioni neuromuscolari in un'unica soluzione**. Secondo prodotto della SKILL LINE creata per l'athletic performance training, SKILLROW è stato progettato per consentire una perfetta simulazione del canottaggio in acqua, chiamata **AQUAFEEL**. La resistenza offerta da **SKILLROW** segue la curva naturale della vogata e, grazie ad **AQUAFEEL**, la forza risulta graduale assicurando la fluidità lungo tutto l'arco del movimento ed evitando l'effetto contraccolpo sulla parte inferiore della schiena.

Al cuore di SKILLROW c'è il **TNT - TECHNOGYM NEUROMUSCULAR TRAINING**, il nuovo metodo sviluppato dall'Area Scientifica di TECHNOGYM, in collaborazione con atleti professionisti e istituti di ricerca, che aiuta a elaborare programmi di allenamento ad alta intensità finalizzati al potenziamento delle prestazioni sportive. La tecnologia **MUTIDRIVE** (patent pending) consente di aggiungere alla resistenza ad aria una resistenza addizionale, variando così la modalità di funzionamento delle attrezzature, da allenamento cardiovascolare ad allenamento della forza, semplicemente regolando il livello di resistenza.

Infine, grazie alla **SKILLROW APP**, agli utenti viene offerta un'esperienza digitale più motivante, con un timoniere virtuale sempre a disposizione. La App comprende un'ampia selezione di programmi e strumenti di training per raccogliere indicazioni sull'allenamento, monitorare e tenere traccia dei propri risultati, ottenere in tempo reale bio-feedback sulle metriche di allenamento, migliorare le prestazioni e sfidare i propri amici.

A IHRSA 2017 TECHNOGYM annuncia anche **un'iniziativa con IBM** per implementare sulla piattaforma Mywellness Technogym il **coaching virtuale basato sull'intelligenza artificiale Watson**. L'obiettivo è dare vita a un coach virtuale Technogym in grado di interagire con le persone in linguaggio naturale, per offrire loro programmi di allenamento personalizzati in base agli obiettivi e alle variabili di contesto, come condizioni meteo, impegni personali, condizioni di salute e regime alimentare, aiutando gli utenti a mantenere uno stile di vita più sano. Anche i personal trainer e gli operatori del settore fitness e wellness potranno beneficiare della nuova piattaforma di coaching cognitivo, per assicurare un'assistenza continua tramite coach virtuale ai propri clienti in viaggio o all'esterno della palestra.

In linea con la propria mission di diffondere il Wellness Lifestyle, TECHNOGYM introduce a IHRSA 2017 **una serie di nuovi prodotti digitali** pensati per reinventare il modo in cui gli utenti accedono al wellness, al fitness e alla salute. Tra le principali novità:

- **MYWELLNESS APP**, completamente ridisegnata seguendo i feedback di migliaia di utenti e operatori per offrire la migliore esperienza fuori e dentro al club;
- la nuova soluzione **TEAMBEATS™**, un format innovativo per le attività di gruppo che combina varietà, efficacia e divertimento;
- la nuova **SKILLROW APP**, che permette ai trainer di organizzare sfide tra partecipanti individuali o equipaggi, con un timoniere virtuale sempre presente;
- la nuova evoluzione della **GROUP CYCLE APP per UNITY SELF** per gestire contenuti audio e video mentre si visualizzano in tempo reale i dati di TECHNOGYM Group Cycle
- la nuova **RACES APP per UNITY TREADMILL** che permette agli utenti di sfidare altri runner all'interno del club in tempo reale, con gli scenari di un'arena olimpica o delle maratone di Roma o di New York



The Wellness Company

Per quanto riguarda la formazione di trainer e professionisti del settore, **TECHNOGYM ha rafforzato la propria partnership, già annunciata nel 2016, con NSCA** (National Strength and Conditioning Association) per creare contenuti educational per il settore del fitness. Questo mese sarà lanciato il primo di una nuova serie di **Workshop di Prodotto TECHNOGYM approvati da NSCA** che genererà crediti formativi CEU.

Infine, **TECHNOGYM ARTIS** continua a mantenere il proprio ruolo centrale nell'offerta TECHNOGYM con una collezione di 30 prodotti top di gamma per cardio, forza e allenamento funzionale. ARTIS unisce il meglio in termini di stile e design con l'ingegneria biomeccanica e la tecnologia dell'interazione. ARTIS è inoltre l'unica collezione di attrezzi eco-sostenibili, con una tecnologia brevettata che permette di ridurre, riciclare e addirittura rinnovare l'energia generata durante l'allenamento. Con ARTIS, i membri di un club e gli operatori possono contribuire a creare una palestra e un pianeta più sostenibili.